

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. Подготовка к сдаче анализа крови:

- Общие требования
- Общий анализ крови
- Тест толерантности к глюкозе

2. Подготовка к сдаче анализа мочи:

- Общие требования
- Исследование мочи по Нечипоренко
- Исследование мочи по Зимницкому
- Исследование суточной мочи
- 2-х или 3-х стаканная проба

3. Подготовка к сдаче анализа кала:

- Общий анализ кала (Копрограмма)
- Соскоб на энтеробиоз
- Кал на яйца гельминтов
- Кал на скрытую кровь

4. Подготовка к исследованию мокроты

5. Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ):

- УЗИ брюшной полости
- УЗИ малого таза (трансабдоминально)
- УЗИ малого таза (трансвагинально)
- УЗИ почек и мочевого пузыря

Общие требования по подготовке к сдаче анализа крови

➤ Забор крови для исследования лучше всего осуществлять в 7-9 часов утра НАТОЩАК (после 8-12 часового голодания). Воду разрешается пить только простую (без ароматических, вкусовых добавок и сахара). В случае, если забор крови после длительного голодания невозможен, следует сдавать кровь после 6-тичасового голодания, исключив из последнего приема пищи высококалорийную и жирную пищу.

➤ За 2 дня до забора крови пациенту желательно исключить из рациона жирную и жареную пищу, а также любые алкогольные напитки.

➤ За несколько часов до забора крови необходимо воздержаться от курения.

➤ За 10-14 дней до сдачи крови следует прекратить прием лекарственных препаратов, т.к. их наличие может повлиять на достоверность лабораторных исследований. В случае, если прекращение приема лекарственных препаратов невозможно, следует предупредить об этом лечащего врача.

➤ Не рекомендуется сдавать кровь после физиотерапевтических, рентгенографических и других терапевтических процедур.

➤ Перед сдачей крови нежелательна физическая нагрузка и эмоциональная нагрузка. Физическое напряжение (например, быстрая ходьба, бег, подъем по лестнице), а также эмоциональное возбуждение – могут повлиять на результаты лабораторного исследования.

➤ Непосредственно перед забором крови необходим 10-15-минутный отдых.

Общий анализ крови

назначается лечащим врачом, чтобы объективно оценить состояние здоровья.

➤ Необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарственных средств, изменений в питании в течение 24 ч до взятия крови

➤ Не следует есть после ужина (минимум за 3 часа до забора крови)

- Лечь спать в обычное время и встать не позднее, чем за 1 час до взятия крови
- Утром после подъема воздержаться от курения

Тест толерантности к глюкозе

Сначала проводится исследование крови на глюкозу натощак, а потом при искусственной созданной глюкозной нагрузке, которая достигается путем употребления 75 грамм глюкозы, после чего проводится повторное исследование на уровень глюкозы через 30 минут, 1 час и 2 часа. По полученным результатам повышения и снижения глюкозы в крови судят об усвоении глюкозы клетками организма.

Для правильных результатов исследования очень важно, точно выполнить приведенную ниже инструкцию:

- В течение 3-х предшествующих дней необходимо:
 - Придерживаться обычной диеты без ограничения углеводов;
 - Не избегать привычной физической нагрузки;
 - Исключить лечебные процедуры и прием лекарственных препаратов (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных, психотропных средств и антидепрессантов)
- Тест проводится утром НАТОЩАК, после 10-14 часового голодания (но не более 16 часов).
- Во время проведения исследования запрещается употреблять любые жидкости, кроме воды, принимать пищу, курить.
- Необходимо спокойно сидеть или лежать.
- Тест не рекомендуется проводить:
 - После и во время стрессовых воздействий, истощающих заболеваний;
 - После операций и родов;
 - При воспалительных процессах;
 - При алкогольном циррозе печени, гепатитах;
 - Во время менструаций;
 - При заболеваниях ЖКТ с нарушением всасывания глюкозы.
- При проведении пробы возможно появление слабости, ощущение обморока, повышенного потоотделения. В этом случае исследование приостанавливается.
- Количество углеводов в пище должно быть не менее 124г/сут в течение 3 дней перед проведением теста;
- Нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но голодание не должно быть более 16 часов;
- Исключить физическую нагрузку в течение 12 ч перед началом теста.

Общие требования по подготовке к сдаче анализа мочи

➤ Перед сдачей анализа нежелательно применение лекарственных средств (особенно диуретиков), т.к. некоторые из них (в частности аскорбиновая кислота, входящая в состав большинства комплексных витаминных препаратов) оказывают влияние на результаты исследований. Так же не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.).

➤ Для общего анализа предпочтительно использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи накапливается в мочевом пузыре. Это позволяет уменьшить ошибку естественных суточных колебаний исследуемых показателей и считать полученные результаты объективными.

➤ Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов (промежность вытирают насухо в направлении от половых органов к заднему проходу) Нельзя собирать мочу во время менструаций, нельзя допускать попадания выделений из половых органов в емкость для сбора мочи.

➤ Мочу собирают в специальный контейнер, либо в сухую, чистую, бесцветную, хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств посуду. Нельзя брать мочу из судна, горшка!

➤ Мочу собирают при свободном мочеиспускании, не касаясь контейнером тела.

➤ Для правильного проведения исследования собирают среднюю порцию мочи (сначала необходимо выпустить первую порцию мочи в унитаз и лишь через 2-3 секунды подставить под струю контейнер).

➤ Посуду с мочой плотно закрыть крышкой и доставить в лабораторию утром того же дня. Длительное хранение ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и разрушению элементов осадка.

➤ До передачи в лабораторию материал для исследования может храниться при комнатной температуре не более 2-х часов, далее в холодильнике при температуре 2-8°C не более 24 часов.

Исследование мочи по Нечипоренко

➤ Для данного анализа необходимо строго средняя (вторая) порция «утренней» мочи.

➤ Особенности подготовки, правила сбора и хранения материала для данного исследования такие же, как и для общего анализа мочи.

Исследование мочи по Зимницкому

Для правильных результатов исследования очень важно, точно выполнить приведенную ниже инструкцию:

➤ В 6 часов утра пациент опорожняет мочевой пузырь, эта порция мочи в контейнер не собирается.

➤ Затем, начиная с 9 часов утра, точно через каждые 3 часа (12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 24.00, в 3 часа ночи и в 06.00 следующего утра) пациент собирает всю накопившуюся мочу в отдельные чистые емкости (всего 8 порций).

➤ На каждой емкости обозначается время сбора мочи.

➤ Все порции в полном объеме доставляются в лабораторию. Должна быть собрана вся моча, выделенная за 24 часа.

➤ На протяжении всего периода сбора суточной мочи контейнеры должны храниться в холодильнике при температуре +4 - +8°C.

Исследование суточной мочи

➤ Должна быть собрана вся выделенная моча за 24 часа, для чего необходимо приготовить контейнер для сбора мочи (на 3 л).

➤ Первое утреннее мочеиспускание в унитаз. Вся моча при последующих мочеиспусканиях собирается точно до этого же времени следующего дня. Моча хранится в закрытой емкости. По окончании сбора емкость завинчивается крышкой и доставляется в лабораторию.

2-х или 3-х стаканная проба

➤ После тщательного туалета наружных половых органов пациент начинает мочиться в первый сосуд, продолжает во второй и заканчивает в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция мочи.

➤ У женщин чаще всего используют 2-х стаканную пробу, т.е. при мочеиспускании делят мочу на 2 порции. При этом важно, чтобы первая порция была небольшой по объему.

➤ При проведении 3-х стаканной пробы у мужчин, третью порцию мочи собирают после массажа предстательной железы.

Общий анализ кала (Копрограмма)

➤ Рекомендуется за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного

тракта (препараты слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания).

- Нельзя проводить исследование после очистительной клизмы.
- После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.
- Перед сбором материала следует провести гигиенические процедуры.
- Следует избегать смешивания кала с мочой и влагалищными выделениями.
- Иногда для проведения анализа, требуется определенный режим питания, так называемая «пробная диета», которая назначается врачом. Пациент соблюдает пробную диету в течение 4-5 дней.
- Материалом для исследования служит кал после естественной дефекации.
- Материал берут из средней порции кала в количестве равном примерно 1/3 объема контейнера и помещают в стерильный контейнер с помощью мерной ложечки, вмонтированной в крышку.
- До отправки в лабораторию хранить при температуре +4 - +8°C не более 12 часов. Материал необходимо доставить в лабораторию в день сбора.

Соскоб на энтеробиоз

- Материал берется с перианальных складок (вокруг анального отверстия), где и откладываются яйца гельминты.
- Утром (строго до дефекации, мочеиспускания и до проведения гигиенических процедур половых органов) ватным тампоном, смоченным в глицерине, круговыми движениями забирается материал по всей окружности анального отверстия, после чего ватный тампон помещают в специальную пробирку.
- Также, возможен сбор материала при помощи липкой ленты (отпечаток с перианальных складок). После получения отпечатка липкую ленту приклеивают на предметное стекло.
- Материал доставляется в лабораторию в течение 3-х часов после сбора.
- До отправки в лабораторию хранить при температуре +4 - +8°C.

Кал на яйца гельминтов

- Кал отбирают из разных участков разовой порции (см. правила забора для «общего анализа кала»).
- До отправки в лабораторию хранить при температуре +4 - +8°C

Кал на скрытую кровь

- При исследовании на скрытую кровь и рациона следует исключить мясо, рыбу, помидоры, все виды зеленых овощей, препараты железа.
- За 4-5 дней до исследования целесообразно применение диеты: молоко, молочные продукты, каши, картофельное пюре, белый хлеб с маслом, 1-2 яйца всмятку, немного свежих фруктов.
- Материалом для исследования служит кал после естественной дефекации.
- Кал должен быть собран в отдельный стерильный контейнер с активатором свертывания и ложечкой.
- См. правила забора для «общего анализа кала».
- При невозможности доставки теплого кала в лабораторию, хранить при температуре +4 - +8°C.

Исследование мокроты

➤ Мокроту собирают для общеклинического исследования, наиболее часто – для бактериологического анализа. Мокроту собирают в широкогорлые стерильные пластиковые контейнеры вместимостью 70 мл с завинчивающейся крышкой.

➤ Мокроту лучше собирать утром до приема пищи. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого рта, необходимо тщательно почистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой. Необходимо собирать мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании.

УЗИ брюшной полости

➤ УЗИ проводится **обязательно натощак**. Если процедура запланирована на утро, то ужин предыдущего дня должен быть лёгким и не позже 19 часов. Если УЗИ будет проводиться в послеобеденное время, то последний приём еды — не меньше, чем за 6–8 часов, пить можно только чистую воду в небольшом количестве. Пациентам с сахарным диабетом допускается лёгкий завтрак (тёплый чай с сухим белым хлебом).

➤ За три дня до процедуры УЗИ исключить из питания вызывающие метеоризм продукты — яблоки, горох, ржаной хлеб, молоко, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.

➤ В течение этих же трёх дней принимать по 2–4 таблетки белого или черного активированного угля либо медпрепараты «Фильтрум» или «Эспумизан» в дозировке, указанной в инструкции.

➤ При нарушениях пищеварительной системы — принимать по 1 таблетке «Мезим-форте» или «Фестал» во время приёма пищи (только после консультации с лечащим врачом).

➤ В некоторых случаях, по назначению врача, за два дня до обследования (но не позже) поставить очистительную клизму.

ВАЖНО!!!

➤ Перед исследованием настоятельно рекомендуем **не пить воду, не жевать жевательную резинку и не курить**, так как никотин может спровоцировать сокращение желчного пузыря, а значит, повлиять на результативность исследования.

➤ Нельзя проводить исследование после фибро-гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

➤ Если Вы принимаете лекарственные средства, заранее предупредите об этом врача УЗИ.

УЗИ малого таза (трансабдоминально)

➤ Подготовка к УЗИ малого таза должна начинаться с правильной диеты, которой следует придерживаться за 3 дня до проведения исследования. В это время необходимо исключить из рациона продукты, которые вызывают повышенное газообразование (цельное молоко, бобовые, картофель, любые овощи в сыром виде, ржаной хлеб, свежие фрукты, и особенно яблоки, сладкие изделия, алкоголь, газированные напитки, жирное, жареное мясо и рыба, насыщенные мясные бульоны, копчености).

➤ Людям, склонным к метеоризму, в течение этих же трёх дней принимать по 2–4 таблетки белого или черного активированного угля либо медпрепараты «Фильтрум» или «Эспумизан» в дозировке, указанной в инструкции.

➤ Утром перед проведением УЗИ диагностики не следует употреблять пищу. Последний прием должен быть вечером. Если обследование назначено во вторую половину дня, то последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 6-8 часов до начала обследования.

➤ Перед проведением ультразвукового исследования необходимо наполнить мочевой пузырь, для этого за 1-1,5 часа выпить постепенно 0,7-1 литр негазированной жидкости (чай, вода, морс). Критерий полной наполненности – умеренные позывы к мочеиспусканию.

УЗИ малого таза (трансвагинально)

➤ Подготовка к УЗИ малого таза должна начинаться с правильной диеты, которой следует придерживаться за 3 дня до проведения исследования. В это время необходимо исключить из рациона продукты, которые вызывают повышенное газообразование (цельное молоко,

бобовые, картофель, любые овощи в сыром виде, ржаной хлеб, свежие фрукты, и особенно яблоки, сладкие изделия, алкоголь, газированные напитки, жирное, жареное мясо и рыба, насыщенные мясные бульоны, копчености).

➤ Людям, склонным к метеоризму, в течение этих же трёх дней принимать по 2–4 таблетки белого или черного активированного угля либо медпрепараты «Фильтрум» или «Эспумизан» в дозировке, указанной в инструкции.

➤ Утром перед проведением УЗИ диагностики не следует употреблять пищу. Последний прием должен быть вечером. Если обследование назначено во вторую половину дня, то последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 6-8 часов до начала обследования.

➤ Наполнение мочевого пузыря не требуется.

УЗИ почек и мочевого пузыря

➤ Подготовка к УЗИ почек и мочевого должна начинаться с правильной диеты, которой следует придерживаться за 3 дня до проведения исследования. В это время необходимо исключить из рациона продукты, которые вызывают повышенное газообразование (цельное молоко, бобовые, картофель, любые овощи в сыром виде, ржаной хлеб, свежие фрукты, и особенно яблоки, сладкие изделия, алкоголь, газированные напитки, жирное, жареное мясо и рыба, насыщенные мясные бульоны, копчености).

➤ Людям, склонным к метеоризму, в течение этих же трёх дней принимать по 2–4 таблетки белого или черного активированного угля либо медпрепараты «Фильтрум» или «Эспумизан» в дозировке, указанной в инструкции.

➤ В день проведения УЗИ диагностики, можно принимать пищу, кроме тех случаев, когда необходимо проведение исследование всей области брюшной полости.

➤ За 60 минут до ультразвукового исследования выпить постепенно 0,7-1 литр негазированной жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

➤ При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.